



Programme des cours de la formation :

« Techniques du bien-être : huiles essentielles »

- ◆ Définir les huiles essentielles
- ◆ Distinguer huiles, essences, aromathérapies, plantes aromatiques, médicinales, ...
- ◆ Distinguer et comparer les principales huiles essentielles
- ◆ Conditionner et conserver les huiles et essences
- ◆ Utiliser les huiles et essences dans le respect du bénéficiaire à travers différentes techniques
- ◆ Citer et respecter les conditions d'utilisation et précautions d'emploi
- ◆ Respecter et vérifier les principes d'utilisation en tenant compte de l'autorisation d'un médecin