



AEPSP
ASSOCIATION EUROPÉENNE DE PSYCHOLOGIE SAPEUR - POMPIER

CONFERENCE INTERNATIONALE

**Du 07 au 09 octobre 2021
Seraing (Belgique)**

**« URGENCES PSYCHOLOGIQUES ET PSYCHOLOGIE DE L'URGENCE :
LES MOTS, LES IMAGES ET LES PRATIQUES HORS-NORMES »**

UN PARTENARIAT ENTRE L'ASSOCIATION EUROPEENNE DE PSYCHOLOGIE SAPEUR-POMPIER,
LE SERVICE ASSISTANCE PSYCHOLOGIQUE AUX INTERVENANTS ET LA PROVINCE DE LIEGE
avec la participation du SPF Santé Publique



PROGRAMME

Jeudi 7 octobre 2021

12h00 **Accueil des participants et validation du Covid Safe Ticket**

13h00-15h55 **Ouverture du précongrès et mot d'accueil de la part du Comité organisateur**
(Laurence Auvert, Pauline Praillet, Erik De Soir et Jean-François Gillard)

ATELIERS PRÉCONGRÈS

Organisation : durée des ateliers 1h30. Les participants pourront suivre 2 ateliers au choix parmi les 5 suivants :

Atelier 1 : Bonnes pratiques de terrain dans le soutien par les pairs des premiers intervenants
(Pauline Praillet – Psychologue clinicienne et formatrice universitaire au sein du service API (Appui Psychologique aux Intervenants) de l'Institut Provincial de Formation des Agents des Services de Sécurité et d'Urgence de la Province de Liège)

Atelier 2 : Les techniques d'hypnose pour la gestion de l'anxiété, du trauma et du deuil
(Dr Erik de Soir, Psychologue Sapeur-Pompier au sein de la Zone de secours Limbourg Nord, Psycho-traumatologue dans le Centre d'Expertise du Deuil et du Trauma – De Weg Wijzer)

Atelier 3 : La réhabilitation post-traumatique et la réinsertion de collègues après un grave accident de travail (Prof. Dr. Adélaïde Blavier, Faculté de Psychologie, Université de Liège)

Atelier 4 : Retours d'expériences sur l'accompagnement psychologique durant la crise COVID19 (Mireille Monville - Psychologue institutionnelle au CHU de Liège, cheffe du service Valorisation de l'Humanisation S.S.T., conseillère en prévention, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unité d'expertise en psychotraumatismes et psychologie légale)

Atelier 5 : Nouvelles approches pour la prise en charge précoce du traumatisme psychique
(Mr Sylvain Goujard, Psychologue SDIS 42, Co-directeur du DU psychologie d'urgence et TCC Université Savoie Mont-Blanc – Directeur Scientifique AEPSP)

16h15-17h45 **Atelier 6 : COMMUN AUX PARTICIPANTS (salle plénière)**
Cinq façons de composer avec la détresse psychologique des intervenants de terrain afin de favoriser leur résilience (Prof. Dr. Steve Geoffrion - Université de Montréal – Centre d'Étude sur le Trauma du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal) (en distanciel)

17h45-18h00 **CLÔTURE DU PRÉCONGRÈS**

Vendredi 8 octobre

08h00-09h00 **Accueil des participants, inscription aux séances parallèles et validation du Covid Safe Ticket**

09h00-09h15 **Ouverture officielle par le Comité organisateur**

09h15-10h00 **Séance plénière**

COVID19 : l'impact psycho-social d'une crise sanitaire comme le Covid 19 sur les soignants. Comment accompagner les intervenants en regard de l'aide médico-psycho-sociale des patients – Mireille Monville, psychologue institutionnelle au CHU de Liège, cheffe du service Valorisation de l'Humanisation S.S.T., conseillère en prévention, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unité d'expertise en psycho-traumatismes et psychologie légale, Belgique

10h00-12h00 **Séances parallèles**

1. Gestion des urgences collectives et des crises

Président de la séance : Dr Erik de Soir, psychologue sapeur-pompier au sein de la Zone de secours Limbourg Nord, Psychotraumato-logue dans le Centre d'Expertise du Deuil et du Trauma – De Weg Wijzer), Belgique

10h00-10h30

La Traçabilité et liste des victimes de catastrophes : un casse-tête ? Belgian IncidentTracking System (BITS) : une solution sur mesure pour la localisation, la traçabilité et l'identification des impliqués, des proches et des personnes recherchées

Katrien Van Herck, Wim Hermans, Jean-François Gillard, Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement, Belgique

10h30-11h00

De la situation d'urgence au désastre Prof dr Sébastien Brunet, Professeur extraordinaire Université de Liège - Département de science politique, Belgique

11h00-11h30

Approche psychosociale des pratiques de coopérations et des représentations des acteurs issus de différentes institutions au sein des cellules de crise Maud-Joséphine SCHAFFNER, doctorante en psychologie sociale - Centre d'Etudes et de Recherches Interdisciplinaires sur la Sécurité Civile (CE-RISC) – Laboratoire de psychologie Sociale (LPS) Aix-Marseille Université (AMU), France.

11h30-12h00

Questions & réponses

2. Prévention des risques professionnels

Présidente de la séance : Mireille Monville – psychologue institutionnelle au CHU de Liège, cheffe du service Valorisation de l'Humanisation S.S.T., conseillère en prévention, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Unité d'expertise en psychotraumatismes et psychologie légale, Belgique

La prévention de l'impact du stress et du stress chronique par la nutrition. Que faut-il manger et privilégier pour diminuer le stress et au contraire que faut-il éviter de manger, quelles habitudes à privilégier et celles à éviter ? Mme Nathalie Verschueren (nutrithérapeute, coach en gestion du stress), Belgique

Suicide : réflexions sur la conduite de la postvention en institution uniformée

Joanna Porras (psychologue territoriale et psychologue expert spv SDIS33), France

Apport de la sophrologie : Comment aider les premiers intervenants à se préserver du piège de leur généreuse empathie si profondément ancrée dans leur ADN?

Jacques Corillon (Sofrocay), Belgique

Questions & réponses

12h00-14h00 **Repas du midi**

Vendredi 8 octobre

- 14h00-14h45 Séance plénière**
La neurophysiologie de la Mindfulness dans la lutte contre le stress et le trauma : actualités scientifiques
Marion Trousselard, médecin-chef, chef de l'unité neurophysiologie du stress – Département neurosciences & contraintes opérationnelles – Institut de recherche biomédicale des Armées, Brétigny-sur-Orge, France
- 14h45-15h00 Pause-café**
- 15h00-17h00 Séances parallèles**
- | | |
|---|---|
| <p>15h00-15h30</p> <p>3. Retours d'expériences d'urgences collectives
<i>Président de la séance : M. Sylvain Goujard (psychologue SDIS 42 – co- directeur du DU psychologie d'urgence et TCC Université Savoie Mont-Blanc – directeur scientifique AEPSP), France</i></p> | <p>4. Approches cliniques et psychosociales
<i>Présidente de la séance : Adélaïde Blavier (professeure, docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie, Université de Liège), Belgique</i></p> |
| <p>15h30-16h00</p> <p>Attentats du 13 novembre 2015 à Paris : 5 ans après, quel retentissement psychologique pour les sapeurs-pompiers de Paris intervenus à cette occasion ?
<i>Matthieu Petitclerc (psychologue hors classe, chef de la section médico- psychologique de la Brigade de Sapeurs-Pompiers de Paris), France</i></p> | <p>Les psychothérapies chimio-facilitées et MDMA-facilitées dans le traitement du TSPT
<i>Dr François Ducrocq – psychiatre CHRU Lille – psychiatre Référent National Adjoint CUMP, France</i></p> |
| <p>16h00-16h30</p> <p>La CUMP 68 en renfort dans l'attentat de Strasbourg : Un PUMP au contexte particulier
<i>Stéphane Brengarth (Praticien Hospitalier psychiatre, gériatre, psychothérapeute, CH ROUFFACH) et Jérémie Rey (psychologue à la Cellule d'Urgence Médico-psychologique du Haut Rhin – CUMP68), France</i></p> | <p>La prise en charge d'urgence par l'EMDR pour les sapeurs-pompiers du SDIS 31
<i>Sophie Haras, psychologue expert SDIS31, France</i></p> |
| <p>16h30-17h00</p> <p>Retour d'expérience d'un dispositif psychologique d'urgence consécutif à un crashaérien. Compilations d'écueils et recommandations pratiques
<i>Alexandre TELLIER, psychologue cn. (LTN) Psychologue du 2e CMA 132e antenne médicale d'Évreux, France Sociale (LPS) Aix-Marseille Université (AMU), France.</i></p> | <p>Les maraudes psychosociales, mise en place d'un dispositif de soutien à la population pour répondre à l'urgence suite aux inondations de juillet 2021
<i>Laurence Regini, coordinatrice psychosociale et Gwenaëlle Vanderborcht, manager Service d'intervention psychosociale urgente – Croix-Rouge de Belgique</i></p> |
| <p>17h00-17h30</p> <p>Questions & réponses</p> | <p>Questions & réponses</p> |
- 17h00-17h30 Conclusions de la journée 1**
Mr Jean-François Gillard (Manager Psychosocial, SPF Santé)
- 19h30 Dîner de Gala au Palais des Princes-Évêques (sur inscription et présentation du Covid Safe Ticket)**
Salle des gardes, Palais Provincial, Place Saint-Lambert 18A à Liège

Samedi 9 octobre

08h30-09h00 Accueil des participants

5. Approches et dispositifs thérapeutiques innovantes

09h00-10h45 Séance plénière

Interventions immédiates et post-immédiates

Présidente de la séance : Mme Laurence Auvert, Présidente de l'AEPSP, Psychologue territoriale et expert spv, SDIS 33,

09h00-09h45 **Présentation du protocole SIXC/6C ©**

Emmanuelle Halioua – représentante officielle du protocole national israélien 6C, France

09h45-10h30

Primo-intervenants en situations critiques. Au-delà du stress, le choc de compassion

Sylvain Goujard (psychologue SDIS 42 – co-directeur du DU psychologie d'urgence et TCC Université Savoie Mont-Blanc – directeur scientifique AEPSP), France

10h30-10h45

Questions & réponses

10h45-11h00

Pause

11h00-12h00

Séance plénière

La catastrophe de l'autocar à Sierre... si l'événement devait se reproduire !? – Débat avec M. Alain Rittiner (ambulancier chef des secours - Canton du Valais Suisse – lors de l'accident de car de Sierre le 13 mars 2012)

Dr Erik de Soir, psychologue sapeur-pompier au sein de la zone de secours Limbourg Nord, Psycho-traumatologue dans le Centre d'Expertise du Deuil et du Trauma – De Weg Wijzer – Jean-François Gillard (Belgique) sous la modération de Mme Pauline Praillet (psychologue, service API Liège)

12h00-13h00

Conclusions de la journée 2 – Clôture du Congrès par le Comité organisateur