

Le coquelicot

Carte d'identité

Noms communs :

Coquelicot, pavot des champs

Nom scientifique :

Papaver Rhoeas

Classe : Plantes, classe des magnoliopsidées, famille des papaveracées.

Habitat : Terrestre

Aire de distribution naturelle :

Toute l'Europe, Asie tempérée, Amérique du Nord.



Description

- Le coquelicot est une plante herbacée d'une hauteur allant jusqu'à 60 cm très reconnaissable par sa floraison d'un rouge vif.
- Le coquelicot a une tige fine, couverte de petits poils. Si on la casse, il s'échappe un latex blanc qui est modérément toxique, puisqu'il contient de la rhœadine aux effets sédatifs, hypnotiques et expectorants. Même s'il fait partie de la même famille que le pavot, il ne contient pas de morphine.
- Les feuilles sont finement découpées, elles ne poussent qu'à la base de la plante. La fleur pousse en hauteur, bien au-dessus des feuilles, pour être plus visible et assurer ainsi sa pollinisation.

Ecologie

- Les graines du coquelicot sont photosensibles et ne germent donc pas en-dessous de 1,5 cm de profondeur.
- Le coquelicot est messicole (plante associée aux moissons). On peut aussi lui attribuer le qualificatif d'adventice des moissons (une plante qui s'ajoute à un peuplement végétal auquel elle est initialement étrangère, telles les céréales). On trouve le coquelicot souvent accompagné d'autres messicoles comme le bleuet, la matricaire, la marguerite... Ses graines sont très nombreuses (1 coquelicot produit de 50 000 à 60 000 graines par saison !).

- La graine du coquelicot a peu d'exigences pour germer, une terre remuée lui suffit. C'est aussi une graine de grande longévité, résistant bien au manque d'eau et à l'enfouissement. On la trouve donc présente dans des terrains labourés, comme les champs et les bords de route et de chemins, les saignées d'autoroute, les chantiers.
- La floraison s'étale d'avril à août, mais il arrive qu'une deuxième floraison survienne en automne, vers la fin septembre.
- Les fruits sphériques et pileux s'entrouvrent après murissement afin de répandre les graines sur le sol.

Usages

- Sédatif, le coquelicot a des vertus apaisantes permettant de trouver le sommeil et de lutter contre les insomnies, notamment chez les enfants de plus de 7 ans. Antitussive, antiseptique et apaisante, cette plante favorise l'expectoration et présente des propriétés antispasmodiques et ce sont uniquement les pétales séchés qui sont utilisés pour ces propriétés à raison de 5 g infusés dans une eau frémissante.
- Les jeunes feuilles sont utilisées crues ou cuites pour agrémenter ou préparer divers plats dont les traditionnels « paparene nfucate » aux olives noires, de la région du Salento en Italie.

- On peut aussi confectionner des sirops, gelées et confitures avec les pétales fraîchement cueillis le matin.



Les coquelicots sont des plantes adventices que l'on retrouve dans les cultures comme celle du blé

Favoriser les coquelicots et les messicoles

- La présence du coquelicot dans un champ de blé déprécie la culture, il est considéré comme une mauvaise herbe et concurrence les plants de blé lors de la levée de germination. Sa présence en grande quantité diminue aussi le rendement de la récolte et la rhéodine qu'il contient est considéré comme polluant de la farine. L'apparition des messicoles dans les champs de céréales est limitée par le tri et l'origine des semences. Les semences n'étant plus récupérées sur les récoltes précédentes par les agriculteurs, mais achetées aux semenciers qui rejettent les espèces messicoles, ces dernières ne se retrouvent plus en pleine culture. D'autre part, l'agriculture moderne utilise largement les herbicides pour réduire la présence des mauvaises herbes des champs de céréales.
- La disparition des coquelicots des champs de blé s'est accompagnée aussi de celle des autres adventices comme la magnifique nielle des blés qui est désormais sur la liste rouge des espèces menacées de Wallonie.



Nielle des blés

- Un peu de poésie pour terminer et une vieille légende rurale qui prétend que les couleurs du drapeau français ne traduisent pas les couleurs historiques de la Révolution (le bleu et le rouge) encadrant celle du roi (le blanc), mais plutôt celles des fleurs des champs : le bleu du bleuet, le blanc de la matricaire et le rouge du coquelicot.



Coquelicots parmi d'autres plantes messicoles

Sources

- SWAN, Peter. Photographie : *A wildflower meadow in County Durham, England.*. United Kingdom: IStock/Getty Images Plus, [s.d.] <https://www.gettyimages.be/detail/foto/wildflower-meadow-royalty-free-beeld/1164806616?adppopup=true>
- PHOTOIRIS2021. Photographie : *Champs de blé et fleurs de pavots rouges éclairées par les rayons du soleil.* United Kingdom: IStock/Getty Images Plus, [s.d.] <https://www.gettyimages.be/detail/foto/wheat-field-and-red-poppy-flowers-lit-by-sun-rays-royalty-free-beeld/542726322>
- GOJA1. Photographie : *Red poppies.* United Kingdom: IStock/Getty Images Plus, [s.d.] <https://www.gettyimages.be/detail/foto/red-poppies-royalty-free-beeld/476026926>
- BONNIER, Gaston et DE LAYENS, Georges. *Flore complète portative de la France, de la Suisse, de la Belgique: Pour trouver facilement les noms des plantes sans mots techniques.* Paris : Belin, 1985. Ill. : 496 p.