

## **C'est parti pour une année sportive à l'Académie des Sports de la Province de Liège**

**La découverte de 3 sports différents lors d'une année scolaire pour 30 euros : c'est le principe proposé par la Province de Liège à travers son Académie provinciale des Sports 4 – 11 ans. Implanté sur l'ensemble de la Province de Liège, ce concept est unique en Wallonie.**

Basket, équitation, natation, athlétisme, tennis... Comment choisir le sport idéal pour nos enfants ?

C'est sur base de cette réflexion que la Province de Liège et son Service des Sports se sont lancés, en 2009, dans l'aventure « Académie ». Les objectifs étaient simples et bien définis : éviter le décrochage sportif et inciter un maximum d'enfants à la pratique sportive régulière et se diriger vers l'inscription en club. Il faut dire que cette formule rencontre chaque année un franc succès.

En pratique, tous les enfants de 4 à 11 ans peuvent s'y inscrire. Le sportif en herbe devra juste choisir les trois disciplines qu'il souhaite découvrir durant l'année scolaire. Ensuite, chaque sport est pratiqué pendant 8 séances à raison d'une séance par semaine. Avec l'Académie, l'enfant peut varier les plaisirs, tester plusieurs activités, le tout encadré par des moniteurs expérimentés et dans le strict respect des règles sanitaires en vigueur.

Et si la formule reste inchangée, l'Académie provinciale ne cesse d'évoluer et de s'étendre. Ainsi, les petits de 4 à 6 ans pourront développer leur psychomotricité grâce aux « baby sports » comme la baby boxe, le baby vélo ou encore le baby poney. Quant aux « grands », ils auront l'embarras du choix avec des sports comme le VTT, le judo, le mini foot et bien d'autres ... Bref, avec l'Académie, chaque enfant, quelles que soient ses envies, sera certain de s'épanouir à travers l'activité qui lui convient vraiment.

Au vu du succès rencontré par ce programme, les autorités provinciales ont souhaité étendre cette offre aux adolescents, aux personnes moins valides ou plus récemment aux seniors. Avec toujours le même credo : encourager la pratique sportive à tout âge pour un prix abordable !

Envie d'en découvrir plus sur l'offre de l'Académie provinciale des Sports ? Rendez-vous sur [www.provincedeliege.be/fr/academiedessports](http://www.provincedeliege.be/fr/academiedessports)

La nouvelle saison débute le 5 octobre, les inscriptions sont encore possibles.  
Contact : [academiedessports@provincedeliege.be](mailto:academiedessports@provincedeliege.be) ou 04/279 76 12