

Communiqué – 4 août 2020

La Province de Liège soutient les acteurs de la santé dans la lutte contre le coronavirus

Sur les sites de dépistage Covid-19, son service de la Promotion de la Santé et l'Université de Liège aident les personnes venues se faire tester à comprendre et à s'appropriier les bons réflexes pour se protéger du virus. Son service de Médecine du Sport et le CHU de Liège, quant à eux, remettent sur pied les patients qui ont été hospitalisés en unité Covid.

Depuis le début de la pandémie, le département Santé et Affaires sociales a prêté main-forte aux acteurs de la Santé et du Social pour leur fournir matériel, personnel, assistance... afin de les soutenir et de venir en aide aux habitants. Aujourd'hui, c'est sur d'autres terrains qu'il s'engage pour lutter contre le coronavirus.

Amener la population à s'approprier les gestes de protection

Le service I Prom'S (Service Itinérant de Promotion de la Santé) et le Département des Sciences de la Santé publique de l'Université de Liège se sont unis pour mettre en place la stratégie **CEdRIC**.

CEdRIC signifie **C**ompréhension de la situation ; **E**ducation des patients sur les stratégies d'autogestion ; **R**éférences à des ressources fiables ; **I**nstruire des mesures à prendre en cas d'urgence ; **C**onfirmation de la compréhension des informations.

Il s'agit donc d'une méthode d'intervention brève menée auprès des personnes qui se présentent dans un centre de testing pour les sensibiliser aux conduites à tenir pour casser la chaîne de contamination du virus.

CEdRIC est un guide d'apprentissage pour la population. Si les citoyens comprennent pourquoi les mesures de prévention sont capitales pour éviter que le virus circule, dans quelles conditions et de quelle manière il faut les appliquer, ils se les approprieront et les intégreront plus aisément dans leur quotidien. Ils deviendront ainsi les acteurs de leur propre santé mais aussi des sujets actifs dans la lutte contre le coronavirus.

Le personnel du service I Prom'S a été formé à cette méthode d'intervention brève par l'École de Santé publique. Concrètement, un agent provincial CEdRIC donne des informations, des explications claires et de la documentation à la personne qui arrive sur le site de dépistage du Covid-19. Il lui propose de la recontacter par téléphone 3 jours plus tard pour prendre de ses nouvelles, répondre à ses questions, la sensibiliser et apprécier la manière dont elle a intégré cette démarche de prévention.

La stratégie CEdRIC est testée depuis le 8 juin sur les sites des CHR de Verviers et de Malmedy. Elle sera proposée sur les sites du CHR de Huy et sur celui du CHC de Hermalle-sous-Argenteau après une évaluation du projet.

Un programme de remise sur pied des patients Covid-19 avec le CHU

Le CHU a développé un trajet de soins spécifique pour les patients Covid-19 qui ont été hospitalisés en soins intensifs et qui doivent retrouver la forme et regagner du souffle pour retrouver toute leur autonomie. Le service de Médecine du Sport de la Province vient en appui au CHU en prenant en charge 35 patients guéris.

Leurs capacités cardio-pulmonaire et musculaire seront mesurées une première fois trois mois après leur sortie de l'hôpital, en août-septembre, et une deuxième fois un an après leur hospitalisation en avril-mai 2021. Sur cette base, le médecin du sport délivrera des conseils personnalisés pour aider les patients à retrouver une bonne condition physique. Il les orientera aussi vers des activités adaptées. Chaque bilan sera transmis au CHU qui assure le suivi de la prise en charge.

Cette participation du service de Médecine du Sport dans le trajet de soins s'inscrit dans le projet *Pass-Sport* « *Sport sur ordonnance* », développé par la Province de Liège, qui propose à chaque citoyen de pratiquer une activité physique dans des conditions de sécurité maximale. Ce soutien provincial permet au CHU de se consacrer davantage aux patients Covid-19 souffrant de lésions, à ceux qui ont reporté leurs soins durant le confinement et à ceux qui présentent d'autres pathologies.

« *Que ce soit pour la prévention, avec le projet CEdRIC, ou la rééducation, avec le trajet de soins du CHU, la Province s'illustre une nouvelle fois comme partenaire essentiel des acteurs de terrain* » conclut Katty Firquet, Députée Vice-Présidente en charge de la Santé.

Plus d'infos :

Médecine du Sport

Thomas ROLAND – thomas.roland@provincedeliege.be – 0476/80 32 34

I Proms'S

Valérie MISSON – valerie.misson@provincedeliege.be – 0471/98 22 39

www.provincedeliege.be/fr/sante