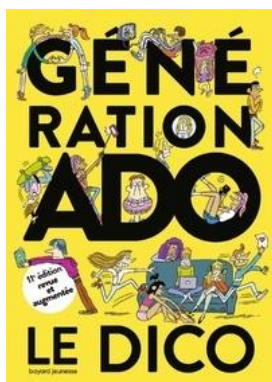


## Espace Eurêka – Nouvelles acquisitions 2023

### Ouvrages pour la jeunesse

#### Adolescence



Génération ado, le dico / Jeanne Siaud-Facchin, Nathalie Szapiro-Manoukian, Charlotte Manoukian, Fanny Manoukian, Hugo Facchin. – 11<sup>ème</sup> édition revue et enrichie. – Bayard jeunesse, 2021. – ISBN 979-10-363-1894-8

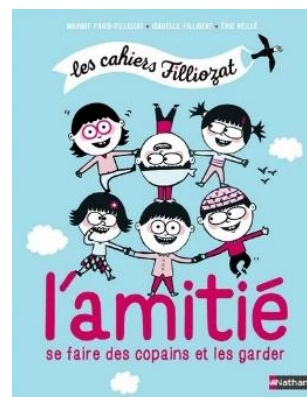
Ce dictionnaire, illustré de témoignages et de conseils de médecins, aborde plus de 200 termes liés à des comportements et des préoccupations de l'adolescence : amour, harcèlement, cigarette, méditation, langage, réseaux sociaux, sommeil ou bien timidité.

---

#### Amitié

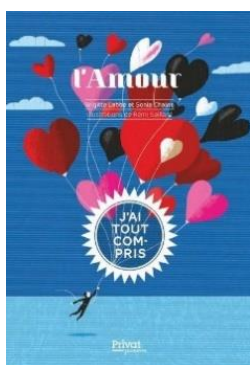
L'amitié : comment se faire des copains et les garder / Isabelle Filliozat, Margot Fried-Filliozat. – Nathan Jeunesse, 2019. – ISBN 978-2-09-259084-3

Des conseils et des activités pour apprendre à développer ses capacités relationnelles, comprendre comment nouer une relation amicale et l'entretenir ou encore savoir faire face aux difficultés qui peuvent apparaître entre des amis. Avec une partie destinée aux parents.



---

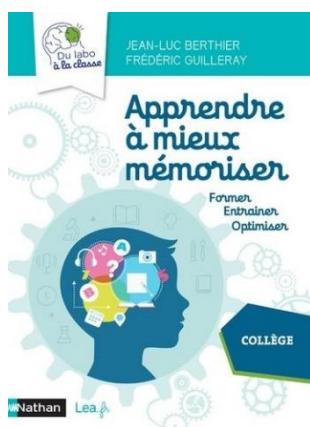
#### Amour



L'amour / Brigitte Labbé, Sonia Chaine. – Privat SAS, 2022. – ISBN 978-2-7089-8867-5

Mêlant approches philosophique, psychologique et culturelle, cinquante questions-réponses pour en savoir plus sur le fonctionnement de l'amour, l'expérience amoureuse et les implications de ce sentiment sur soi-même et sur les autres.

## Apprentissage



Apprendre à mieux mémoriser : former, entraîner, optimiser / Jean-Luc Berthier, Frédéric Guilleray. – Nathan, 2020. – ISBN 978-2-09-124775-5

Une méthode multiniveau et multidisciplinaire pour comprendre les mécanismes de mémorisation et entraîner les élèves à mémoriser. Avec des informations théoriques et des applications pédagogiques.

Enseigner aux élèves comment apprendre : 55 séances clés en main avec vidéos à l'appui / Grégoire Borst, Émilie Decrombecque, Jérôme Hubert. – Nathan, 2022. – ISBN 978-2-09-125485-2

Ce guide rassemble quarante séances pédagogiques pour apprendre à apprendre : fonctionnement du cerveau, attention, mémoire, automatisme, compréhension, émotions. Elles s'appuient sur des diaporamas et des vidéos avec un accompagnement pas à pas et des outils testés et validés par des enseignants.



J'apprends mieux ! : tous les secrets de mon cerveau : des astuces pour te concentrer, mémoriser, apprendre avec plaisir ! / Claire Marsot, Céline Chesnel-Amokrane. – Nathan Jeunesse, 2020. – ISBN 978-2-09-278965-0

Des conseils, des activités et des informations documentaires pour comprendre le fonctionnement de son cerveau afin de favoriser son apprentissage, sa mémoire et sa concentration.

## Confiance en soi



100 jeux pour stimuler la confiance en soi de votre enfant : 6 à 12 ans / Jacqueline Bencardino. – Hatier, 2023. – ISBN 978-2-401-09236-5

Une centaine d'activités variées, accompagnées de conseils et d'astuces afin de permettre à l'enfant de gagner en autonomie, de dépasser ses peurs et de renforcer sa confiance en lui.

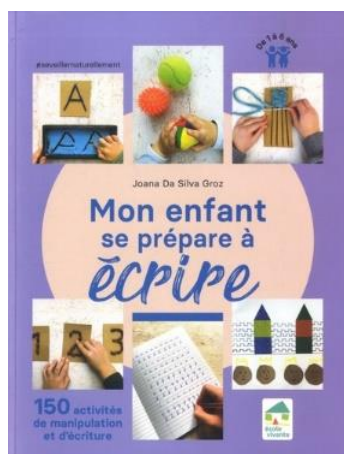
## Créativité

Mon enfant est créatif : 40 activités artistiques Joana Da Silva Groz. - Ecole vivante, 2022. – ISBN 978-2-36638-112-2

L'auteure du compte Instagram et du blog #seveillernaturellement propose quarante activités artistiques originales à réaliser en famille et faciles à mettre en place, avec du matériel simple, sur le thème de la nature. Avec plus de 300 photographies ainsi que des conseils aux parents pour encourager la créativité de l'enfant.



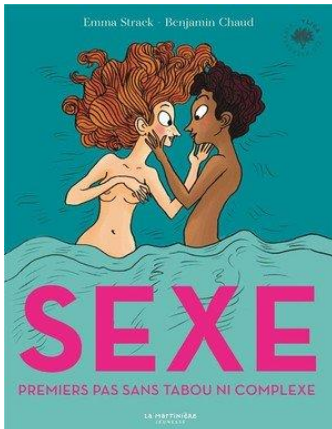
## Écriture



Mon enfant se prépare à écrire : 150 activités de manipulation et d'écriture / Joana Da Silva Groz. – Ecole vivante, 2022. – ISBN 978-2-36638-113-9

L'auteure du compte Instagram et du blog #seveillernaturellement propose 150 activités originales et faciles à mettre en place avec peu de matériel pour aider les enfants à se muscler les mains, à bien tenir un crayon, à mémoriser les graphismes ainsi qu'à commencer à écrire les chiffres et les lettres en capitales d'imprimerie et en cursives. Avec des conseils pour commencer un cahier d'écriture.

## Éducation sexuelle des adolescents



Sexe : premiers pas sans tabou ni complexe / Emma Strack. – De La Martinière jeunesse, 2023. – ISBN 978-2-7324-9922-2

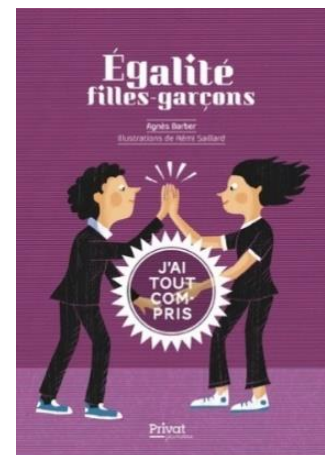
Un documentaire destiné aux adolescents abordant des questions liées à la sexualité : le corps, l'intimité, la première fois, etc.

---

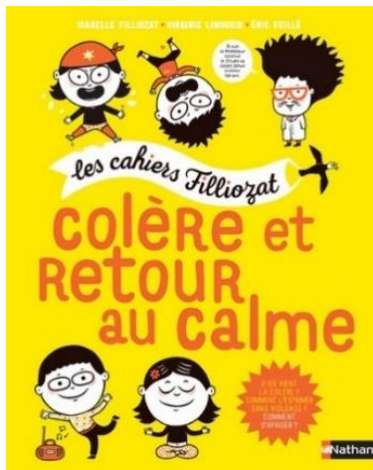
## Égalité des sexes

Égalité filles-garçons / Agnès Barber. – Privat SAS, 2022. – ISBN 978-2-7089-8864-4

Cinquante questions-réponses autour de l'égalité entre les hommes et les femmes, abordant des thèmes tels que les stéréotypes de genre, les rôles sociaux, le sexisme ou encore le féminisme.



## Émotions



Colère et retour au calme / Isabelle Filliozat, Virginie Limousin. – Nathan Jeunesse, 2017. – ISBN 978-2-09-257208-5

Un cahier d'activités pour aider les enfants à retrouver leur calme et à exprimer leurs besoins. Les auteurs apportent des réponses à certaines questions que peuvent se poser les enfants. Ils expliquent notamment pourquoi il est normal d'être en colère, d'où vient cette émotion ou comment s'apaiser.

Mes petites cartes pour apprivoiser mes émotions d'enfant / Florence Millot. – Contre-Dires, 2022. - ISBN 978-2-84933-660-1



81 cartes réparties en cinq catégories (joie, peur, tristesse, colère et exercices) et permettent de mettre en place des jeux ou des discussions pour aider l'enfant à identifier, à exprimer et à apprivoiser ses émotions.

## Enfants en difficulté d'apprentissage / Troubles de l'apprentissage

100 jeux pour aider son enfant en difficulté d'apprentissage : 6-12 ans / Anne Saint Vaulry, Florence Giorgio. – Hatier, 2021. – ISBN 978-2-401-07376-0

Des propositions d'activités ludiques, évolutives et ne nécessitant pas de matériel onéreux afin de permettre aux enfants de retrouver la motivation et la confiance en soi. Avec des conseils pour adapter certaines animations au profil et à l'âge des enfants, qu'ils soient dyslexiques, dysphasiques, dyscalculiques ou encore atteints de troubles émotionnels.



## Harcèlement en milieu scolaire

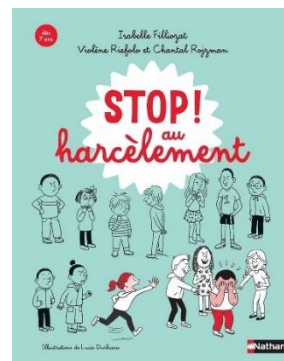
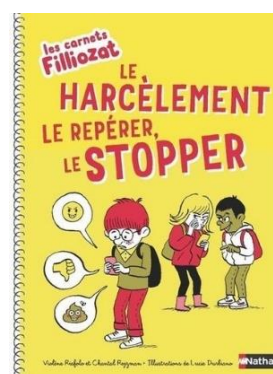


Harcèlement, jeux dangereux, bashing, sexisme : aider son enfant à être autonome face à ces violences ordinaires / Christophe Carré. – Eyrolles, 2022. – ISBN 978-2-416-00702-6

De nombreux dangers et violences ordinaires peuvent affecter les enfants si bien que les parents sont parfois démunis face à certaines situations. L'auteur livre des clés pour les aider à affronter ces difficultés et à éduquer les enfants de façon à les rendre autonomes et responsables.

Le harcèlement : le repérer, le stopper / Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman. – Nathan Jeunesse, 2021. – ISBN 978-2-09-249293-2

Des informations sur le harcèlement et comment y faire face, avec des textes et des activités adaptés pour les enfants dès le début de l'école primaire. Les différents types de harcèlement, par exemple physique, verbal ou via Internet, l'engrenage, la peur des représailles, les moqueries et le rôle des adultes sont abordés, entre autres.



Stop au harcèlement ! / Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman. – Nathan Jeunesse, 2023. – ISBN 978-2-09-501618-0

Un documentaire pour comprendre les mécanismes du harcèlement et lutter contre ce fléau dès l'école primaire : les moqueries, les différents types de harcèlement, les harceleurs, les témoins, l'engrenage, la peur des représailles, le rôle des adultes, les ressources, la loi.

Harcèlement : inventaire pour ne plus se taire / Emma Strack. – De La Martinière Jeunesse, 2020. – ISBN 978-2-7324-9526-2

Une présentation des différentes formes de harcèlement, expliquant leurs mécanismes et leurs conséquences, suivie des moyens de lutter contre ce type d'agression physique et psychologique.



## Nature



100 jeux pour éveiller son enfant à la nature / Soline Bourdeverre-Veyssière. – Hatier, 2022. - ISBN 978-2-401-08352-3

Un livre d'activités expliquées pas à pas pour faire découvrir la nature et ses bienfaits aux enfants : de presser une orange à visiter un centre de tri en passant par pratiquer le land art, fabriquer ses pinceaux naturels, ou encore identifier les empreintes d'animaux dans la nature. Chaque activité est décrite avec des repères : âge, but, compétences stimulées, matériel, astuces, entre autres.

Mon enfant s'éveille dans la nature : 40 activités à réaliser dehors / Joana Da Silva Groz. – Ecole vivante, 2023. – ISBN 978-2-36638-124-5

L'auteure du compte Instagram et du blog #seveillernaturellement propose quarante activités variées (land art, bricolage, éveil sensoriel, entre autres) en extérieur à réaliser en famille et faciles à mettre en place, avec du matériel simple, pour créer dans et avec la nature. Plus de 300 photographies ainsi que des conseils aux parents pour les aider à profiter de la nature avec leurs enfants.



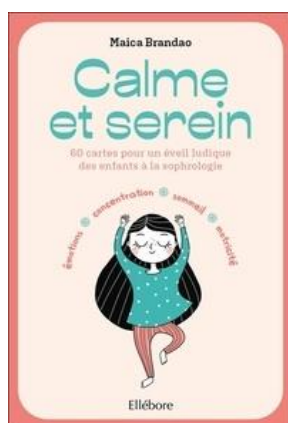
## Pédagogies actives



100 jeux pour stimuler son enfant avec les pédagogies alternatives : 3-6 ans / Sylvain Wagnon. – Hatier, 2021 – ISBN 978-2-401-07638-9

Une centaine d'activités guidées en pas à pas, des conseils et des astuces afin de permettre à l'enfant d'affiner ses sens, de favoriser son épanouissement et de renforcer sa confiance en lui.

## Relaxation



Calme et serein : 60 cartes pour un éveil ludique des enfants à la sophrologie / Maica Brandao. – Ellébore, 2022. – ISBN 979-10-230-0283-6

Jeu de cartes accessible et ludique pour aider les enfants de 5 à 10 ans à s'exprimer dans un corps incarné et un esprit serein, en améliorant leur conscience et leur présence corporelle. Le livret présente la démarche, les intérêts de la sophrologie pour les plus jeunes et détaille les exercices associés à chaque carte. Des QR codes donnent accès à des documents audio complémentaires.

---

Activités ludiques pour s'apaiser : à partir de 2 ans / Pascale Pavy. – Mango, 2023. – ISBN 978-2-317-03177-9



Des exercices d'éveil corporel pour calmer et canaliser les enfants ainsi que pour les aider à gérer leurs émotions : comptines à gestes, parcours de motricité, jeux de rythme, massages, entre autres.

---

## Tolérance



La différence, c'est quoi ? : 30 concepts pour éveiller à la tolérance / Chiara Pastorini. – Mango, 2022. – ISBN 978-2-317-02926-4

30 cartes illustrées pour aborder le thème de la différence avec les enfants en associant concepts philosophiques et faits concrets à travers six thématiques : différences physiques, différences culturelles, différences de sexe, entre autres.