

Bibliothèque Centrale de la Province de Liège

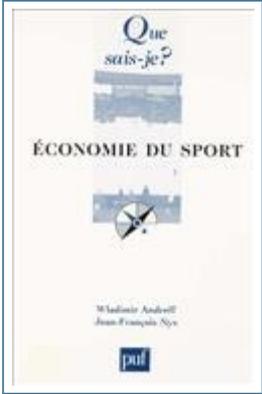
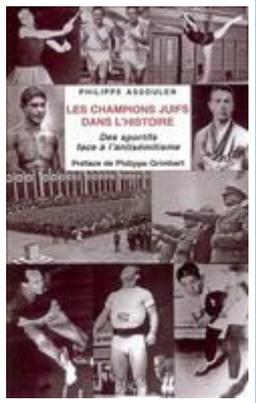
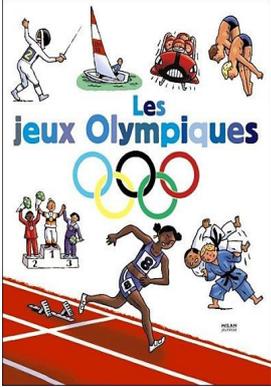
Bibliographie sportive

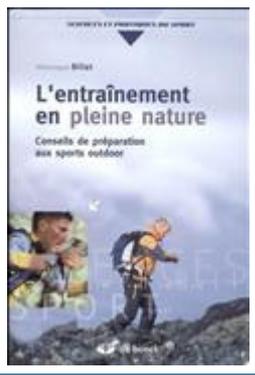
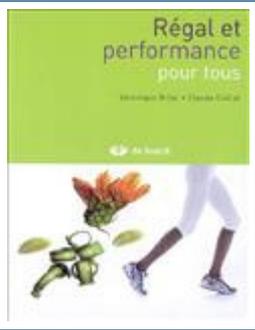


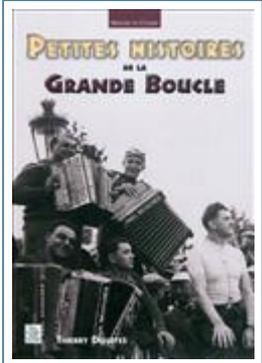
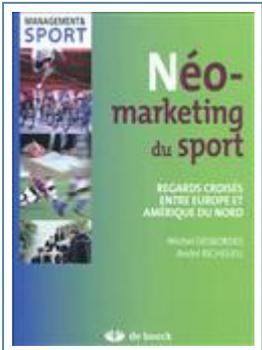
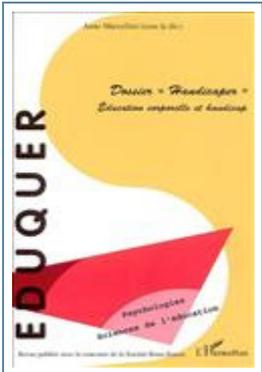
Novembre 2012

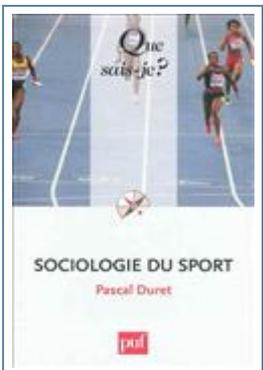
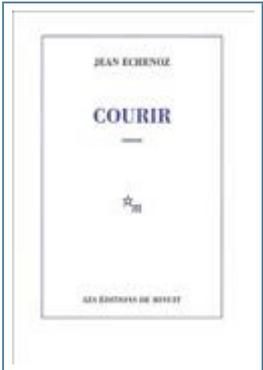
Bibliographie sportive

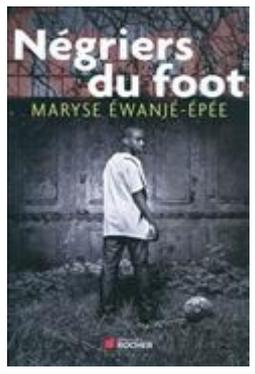
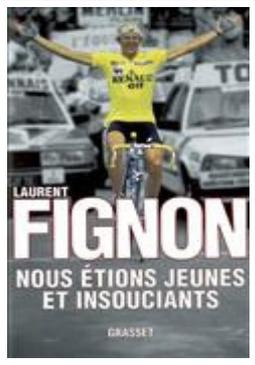
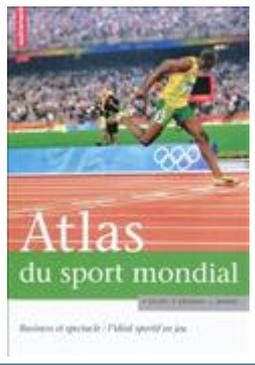
Livres adultes et jeunesse

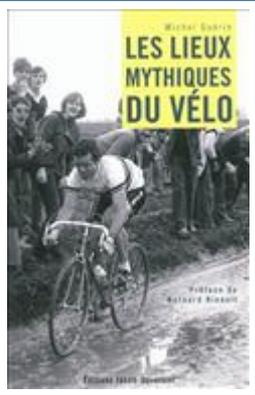
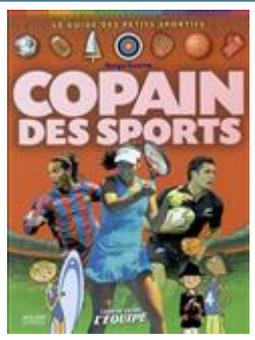
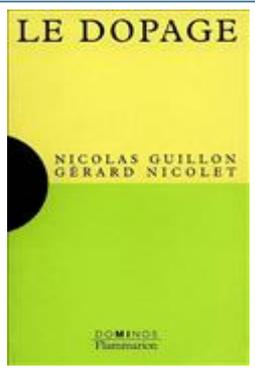
<p>Andreff, Wladimir</p> 	<p>Andreff, Wladimir Economie du sport PUF, 2001 128 p. (Que sais-je ?)</p>	<p>Une activité qui implique la consommation de biens et de services.</p>
<p>Assoulen, Philippe</p> 	<p>Assoulen, Philippe Les champions juifs dans l'histoire : des sportifs face à l'antisémitisme Imago, 2009 190 p.</p>	<p>Histoire des sportifs juifs depuis la fin du XIXe siècle et des discriminations antisémites qui ont mis des obstacles à leur pratique sportive et à leur accès aux compétitions internationales.</p>
<p>Baussier, Sylvie</p> 	<p>Baussier, Sylvie Les jeux olympiques Milan jeunesse, 2008 38 p.</p>	<p>Un tour d'horizon des disciplines officielles des jeux Olympiques, qui ont lieu tous les quatre ans dans une ville différente, et qui rassemblent, selon la volonté de P. Coubertin, les nations du monde entier : athlétisme, gymnastique, bobsleigh, etc. Une double page est consacrée aux jeux Paralympiques, montrant que le sport peut aider à surmonter un handicap.</p>

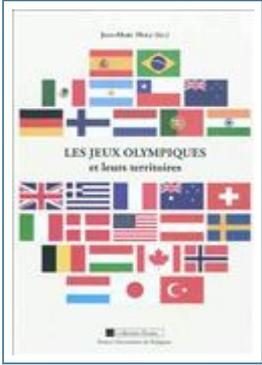
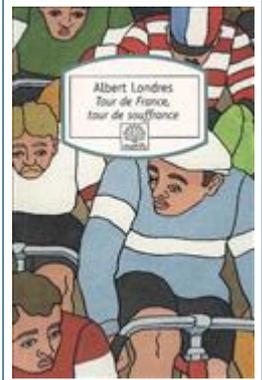
<p>Billat, Véronique</p> 	<p>Billat, Véronique L'entraînement en pleine nature : conseils de préparation aux sports outdoor De Boeck, 2005 VII-223 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Permet de se préparer physiquement de façon optimale à la pratique des sports en pleine nature, une pratique appelée "outdoor" (randonnées ou VTT). Etudie les interactions entre le corps et l'environnement naturel pour optimiser les performances.</p>
<p>Billat, Véronique</p> 	<p>Billat, Véronique Régal et performance pour tous De Boeck, 2008 232 p.</p>	<p>Claude Colliot est chef cuisinier, Véronique Billat, physiologiste de l'exercice. Ils proposent un "entraînement repas".</p>
<p>Chimie...</p> 	<p>Chimie... La chimie et le sport EDP sciences, 2010 259 p. (L'actualité chimique)</p>	<p>Ouvrage présentant les différents apports de la chimie dans le monde du sport, tant au niveau du corps des athlètes (neurochimie, dopage...) qu'à celui des équipements et matériaux (textiles, structure des skis, composants moteurs en sport mécanique...). Issu du colloque "Chimie et sport", 24 mars 2010, Maison de la chimie.</p>
<p>Court, Martine</p> 	<p>Court, Martine Corps de filles, corps de garçons : une construction sociale La dispute, 2010 241 p. (Corps santé société)</p>	<p>Ces dix portraits d'enfants d'une dizaine d'années, résultant d'une enquête menée dans les écoles et les foyers, permettent de saisir la construction sociale du corps des filles et des garçons dans leur contexte familial, amical et scolaire. Ils remettent en question les représentations de la socialisation du genre, mais aussi des dispositions corporelles et sociales pendant l'enfance.</p>

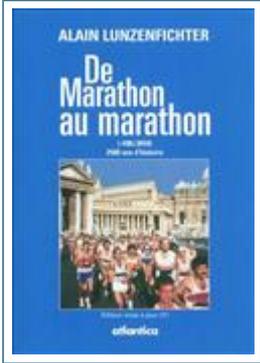
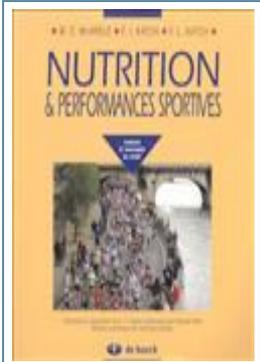
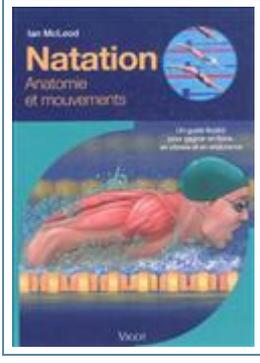
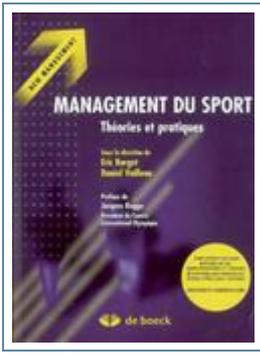
<p>Defrance, Jacques</p> 	<p>Defrance, Jacques Sociologie du sport La Découverte, 2011 126 p. (Repères. Sociologie)</p>	<p>Le développement des sports depuis un siècle est-il le signe d'un besoin physique ou une norme culturelle du monde industriel ? Qui pratique le sport ? Marque-t-il un regain de violence ? Devient-il un repère universel dans un monde qui se globalise ? Est-il un support de distinction sociale ou un moyen de rapprocher et d'intégrer des individus ?</p>
<p>Dehayes, Thierry</p> 	<p>Dehayes, Thierry Petite histoire de la Grande boucle A. Sutton, 2010 95 p. (Mémoire du cyclisme)</p>	<p>Des anecdotes sur le Tour de France pour faire revivre les moments peu connus de cette course mythique.</p>
<p>Desbordes, Michel</p> 	<p>Desbordes, Michel Néo-marketing du sport : regards croisés entre Europe et Amérique du Nord De Boeck, 2011 185 p. (Management & sport)</p>	<p>Cet essai décrit les leviers marketing dont disposent les organisations sportives, en matière de gestion de la marque, d'événementiel sportif et de management sportif, dans le contexte contemporain de la mondialisation.</p>
<p>Dossier...</p> 	<p>Dossier... Dossier « Handicapé » : éducation corporelle et handicap L'Harmattan, 2006 179 p.</p>	<p>Des chercheurs en sciences et techniques des activités physiques et sportives analysent les enjeux des interventions éducatives de telles activités auprès des publics présentant des déficiences ou des troubles comportementaux, et développent la question du contrôle du corps dans ses relations avec le sujet.</p>

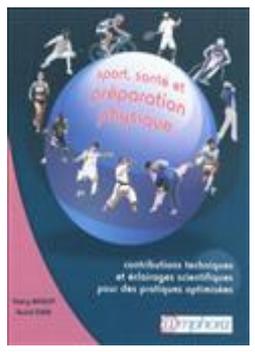
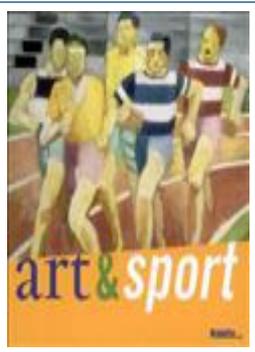
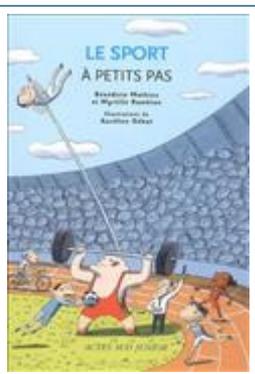
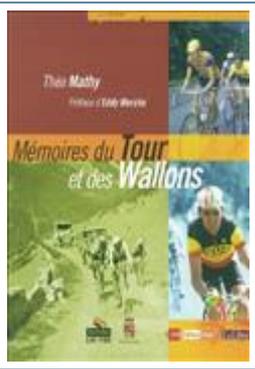
<p>Durand, Fabienne</p> 	<p>Durand, Fabienne Physiologie des sports d'endurance en montagne De Boeck, 2012 112 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Ouvrage didactique qui propose une analyse des principaux systèmes de l'organisme impliqués à l'exercice, leurs adaptations et leurs limites dans le contexte de l'altitude. Aborde des problématiques propres aux athlètes entraînés en endurance (hyperréactivité bronchique, hypoxémie d'exercice ou le stress oxydant). Présente des éléments anatomique et physiologiques incontournables.</p>
<p>Durand, Marc</p> 	<p>Durand, Marc L'enfant et le sport PUF, 2011 240 p. (Quadrige. Manuels psychologie, psychanalyse)</p>	<p>Des recherches récentes en psychologie expérimentale qui permettent d'analyser la psychologie des enfants et des adolescents dans le cadre de leur pratique sportive scolaire.</p>
<p>Duret, Pascal</p> 	<p>Duret, Pascal Sociologie du sport PUF, 2012 127 p. (Que sais-je ?)</p>	<p>Synthèse des recherches les plus récentes dans le domaine de la sociologie du sport. Sont étudiés les pratiques sportives des Français, les spectacles sportifs, l'intégration sociale par le sport, le sport de haut niveau, les sports à risques, les pratiques extrêmes et la construction de soi.</p>
<p>Echenoz, Jean</p> 	<p>Echenoz, Jean Courir Ed. de Minuit, 2008 141 p.</p>	<p>Emile s'initie à la course, et s'entraîne tellement que cela devient une obsession de performance. Il veut être l'homme qui court le plus vite sur Terre. On reconnaîtra dans ce personnage romanesque la figure mythique d'Emil Zatopek, le célèbre athlète tchèque.</p>

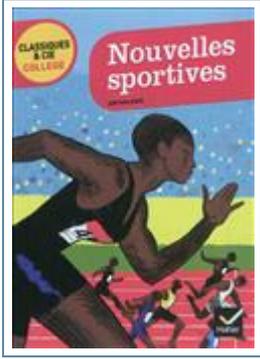
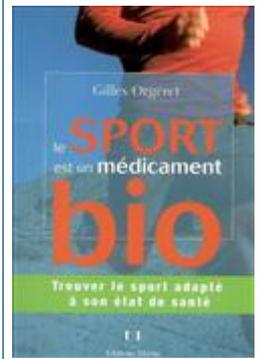
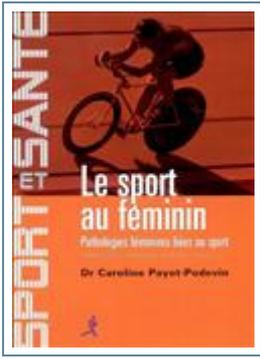
<p>Ewanjé-Epée, Maryse</p> 	<p>Ewanjé-Epée, Maryse Négriers du foot Ed. du Rocher, 2010 293 p.-[8] p. de pl. (Document)</p>	<p>En revenant sur l'histoire d'Edel Apoula, gardien de but arménien d'origine camerounaise, l'auteure dénonce la traite des jeunes footballeurs africains dont un seul sur mille fait carrière dans le football. Elle suit le parcours de ces jeunes exilés d'Afrique, continent où le football déchaîne les passions et représente un ticket pour l'ascenseur social.</p>
<p>Fignon, Laurent</p> 	<p>Fignon, Laurent Nous étions jeunes et insoucients Grasset, 2009 400 p. (Document)</p>	<p>Le cycliste, ancien champion devenu commentateur sur France 2, évoque le milieu du cyclisme, entre camaraderie, fraternité, trahisons, combines, dopages, filles, fêtes, etc.</p>
<p>Gatsi, Jean</p> 	<p>Gatsi, Jean Le droit du sport PUF, 2000 128 p. (Que sais-je ?)</p>	<p>Présente de façon détaillée les règles de droit régissant les différentes activités sportives. Met particulièrement l'accent sur la responsabilité encourue en matière sportive, sur la lutte contre l'utilisation des produits dopants et sur les différentes sanctions sportives.</p>
<p>Gillon, Pascal</p> 	<p>Gillon, Pascal Atlas du sport mondial : business et spectacle : l'idéal sportif en jeu Autrement, 2010 80 p. (Atlas-monde)</p>	<p>La géographie du sport dans un contexte de mondialisation : les instances sportives, la diffusion de différentes pratiques sportives, l'économie du sport, les enjeux géopolitiques du sport, le football sport universel... Avec une chronologie.</p>

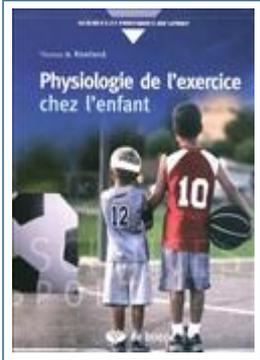
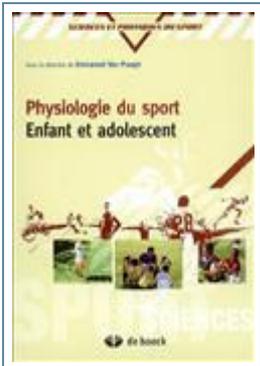
<p>Grimshaw, Paul</p> 	<p>Grimshaw, Paul Biomécanique du sport et de l'exercice De Boeck, 2010 XV-452 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Présentation des termes employés en biomécanique et des principes de la mécanique du mouvement. Ouvrage particulièrement adapté aux étudiants et aux enseignants en médecine du sport, kinésithérapie ou STAPS.</p>
<p>Guérin, Michel</p> 	<p>Guérin, Michel Les lieux mythiques du vélo Jacob-Duvernet, 2011 279 p.</p>	<p>Un inventaire des lieux qui ont marqué l'histoire du cyclisme en France ou ailleurs : l'Envalira, le Turchino, l'Alpe d'Huez, le col des Seigneurs, etc.</p>
<p>Guérin, Serge</p> 	<p>Guérin, Serge Copain des sports : le guide des petits sportifs Milan jeunesse, 2008 254 p. (Copains)</p>	<p>Ce guide aborde plus d'une centaine de sports, des plus classiques (football, cyclisme, natation) aux plus rares (boomerang, lutte, pelote basque, etc.), regroupés par famille (athlétisme, jeux de ballon, l'air, l'eau, la glisse, etc.), permettant ainsi à l'enfant de mieux connaître ou de découvrir chaque sport pour choisir celui qui lui convient.</p>
<p>Guillon, Nicolas</p> 	<p>Guillon, Nicolas Le dopage Flammarion, 2000 128 p. (Dominos)</p>	<p>Au sommaire : Le sportif, la performance, le dopage : de l'Antiquité à Ben Johnson, la chaîne de la performance, l'engrenage du dopage efficace, la loi du silence brisée ; Lutter contre le dopage : redéfinir le dopage et les contrôles, la loi, une arme contre le dopage ?, l'éthique au secours du sport ?</p>

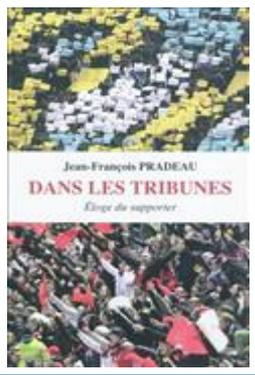
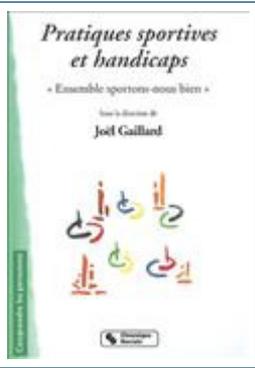
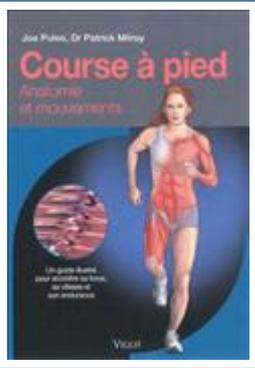
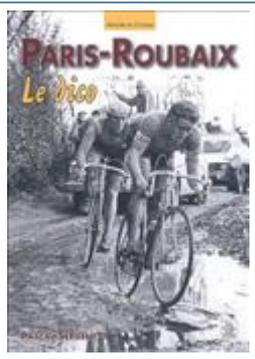
<p>Jeux...</p> 	<p>Jeux... Les Jeux olympiques et leurs territoires Presses universitaires de Perpignan, 2012 247 p. (Etudes)</p>	<p>La conquête de la planète par les jeux Olympiques et ses enjeux sont examinés par neuf géographes qui en détaillent les impacts géopolitiques et territoriaux grâce à des études de cas, des témoignages et des enquêtes de terrain.</p>
<p>Lehénaff, Didier</p> 	<p>Lehénaff, Didier Un sport vert pour ma planète : 100 mesures concrètes pour bonifier l'impact écologique du sport et des sportifs Chiron, 2012 318 p.</p>	<p>Cette étude propose des solutions pour intégrer le développement durable dans les pratiques sportives et faire évoluer les mentalités en matière d'éco-responsabilité sportive.</p>
<p>Lesserteur, Arnaud</p> 	<p>Lesserteur, Arnaud Entraîneur de football : la préparation physique : bien comprendre pour débiter ou progresser dans l'approche spécifique de la préparation physique Actio, 2009 255 p.</p>	<p>Destiné aux entraîneurs de football qui exercent en amateurs et à toute personne intéressée par le sujet, l'ouvrage aborde une série de thèmes illustrés par des situations à mettre en place sur le terrain pour la préparation physique des joueurs. Ces exercices ne nécessitent pas d'investissements financiers ou matériels importants.</p>
<p>Londres, Albert</p> 	<p>Londres, Albert Tour de France, tour de souffrance : récit Ed. du Rocher, 2009 93 p. (Motifs)</p>	<p>Un reportage sur le Tour de France de 1924 sous forme d'articles parus jour après jour dans Le Petit Parisien.</p>

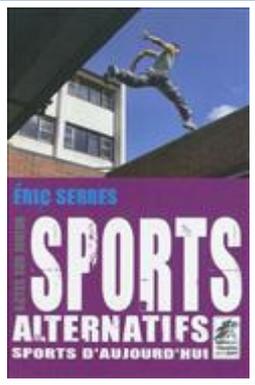
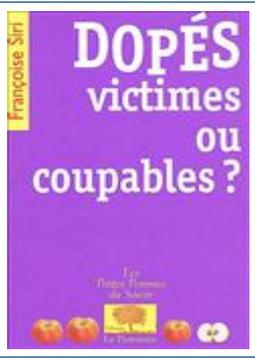
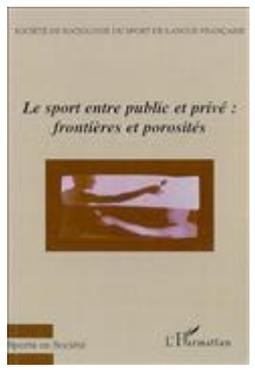
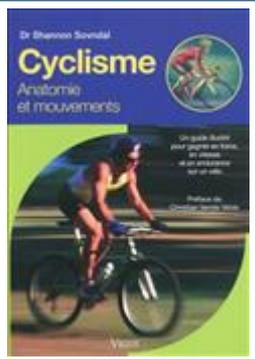
<p>Lunzenfichter, Alain</p> 	<p>Lunzenfichter, Alain De Marathon au marathon : 2.500 ans de marathon, -490-2010 Atlantica, 2010 348 p.</p>	<p>Histoire de cette course légendaire qui, initialement courue par quelques athlètes est devenue un phénomène de masse. Cette évolution a apporté ses progrès et une certaine médiatisation, mais aussi, en contrepartie, le mercantilisme, l'argent, la tricherie, le dopage. Avec un récapitulatif des résultats par course et par année.</p>
<p>McArdle, William</p> 	<p>McArdle, William Nutrition & performances sportives De Boeck, 2004 XIV-686 p. (Sciences et pratiques sportives)</p>	<p>Ouvrage de référence en matière de diététique du sport et de l'exercice. Synthèses des interactions entre l'alimentation et l'activité physique faisant appel aux domaines tels que la nutrition, la biochimie, la physiologie, l'anthropométrie et la médecine. Les macro et micro-nutriments, les méthodes d'amélioration de la performance sportive et les troubles alimentaires sont notamment abordés.</p>
<p>McLeod, Ian</p> 	<p>McLeod, Ian Natation : anatomie et mouvements : un guide illustré pour gagner en force, en vitesse et en endurance Vigot, 2012 191 p. (Anatomie et mouvements)</p>	<p>Explique comment améliorer ses performances en bassin en augmentant sa force musculaire et en optimisant ses mouvements.</p>
<p>Management...</p> 	<p>Management... Management du sport : théories et pratiques De Boeck, 2008 381 p. (New management)</p>	<p>Guide managérial mobilisant les sciences juridiques, les sciences sociales et les sciences de gestion pour proposer des thèmes spécifiques à la gestion professionnelle des activités sportives. Avec des compléments d'information et des synthèses en ligne.</p>

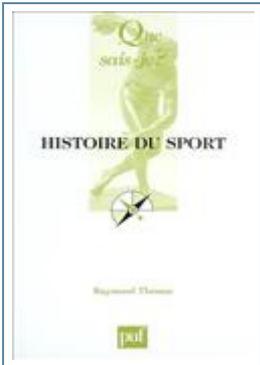
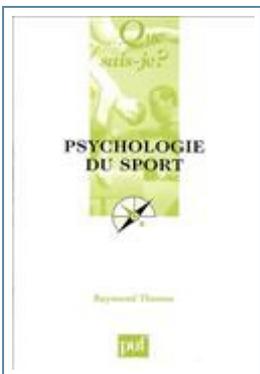
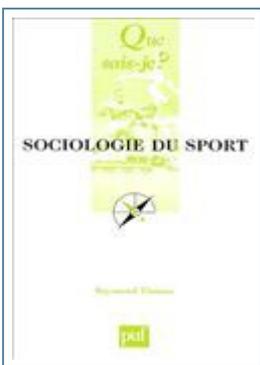
<p>Maquet, Thierry</p> 	<p>Maquet, Thierry Sport, santé et préparation physique : contributions techniques et éclairages scientifiques pour des pratiques optimisées Amphora, 2010 383 p.</p>	<p>Ouvrage de référence sur la santé et la préparation physique du sportif : planification de l'entraînement, échauffement et récupération, travail musculaire, alimentation et hydratation, prévention et traumatologie, les enfants et les adolescents sportifs, etc.</p>
<p>Martin, Nicolas</p> 	<p>Martin, Nicolas Art & sport Ed. Palette, 2008 59 p.</p>	<p>Le point commun entre l'art et le sport peut être déterminé par le souci de donner le corps humain en spectacle. Le sport est digne d'être représenté en peinture dès lors qu'il permet d'étudier le mouvement, la vitesse, les transformations du corps en action. A travers différentes disciplines, natation, aviron, cyclisme, cette série de tableaux permet d'illustrer le lien entre le sport et l'art.</p>
<p>Mathieu, Bénédicte</p> 	<p>Mathieu, Bénédicte Le sport à petits pas Actes Sud junior, 2009 71 p. (A petits pas)</p>	<p>Pour découvrir le sport, son histoire depuis les jeux Olympiques antiques, l'économie du sport, les valeurs du sport, les scandales, la pratique sportive, etc.</p>
<p>Mathy, Théo</p> 	<p>Mathy, Théo Mémoires du Tour et des Wallons L. Pire, 2004 143 p. (Voix du sport)</p>	<p>T. Mathy retrace l'épopée des cyclistes wallons, y compris le seul dont il n'a pu saluer la victoire : le dernier succès de Firmin Lambot remonte à 1922.</p>

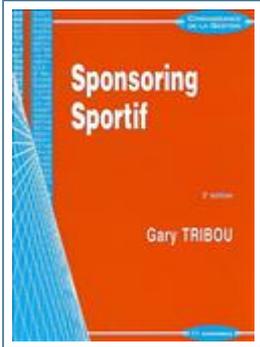
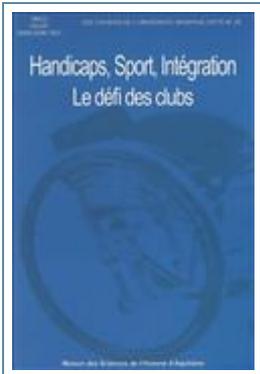
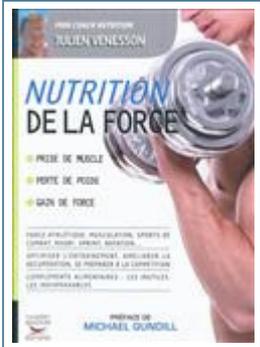
<p>Nouvelles...</p> 	<p>Nouvelles... Nouvelles sportives : anthologie Hatier, 2012 93 p. (Classiques & Cie. Collège)</p>	<p>Ces nouvelles autour du sport sont accompagnées d'un dossier et d'une enquête sur les jeux Olympiques de l'Antiquité jusqu'à l'époque actuelle.</p>
<p>Optimisation...</p> 	<p>Optimisation... Optimisation de la performance sportive en judo De Boeck, 2010 VII-370 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Cet ouvrage traite de préparation sportive mais aborde également les aspects environnementaux facilitateurs et contraignants de la pratique du judo. Il tente d'apporter un éclairage scientifique transdisciplinaire (biomécanique, physiologique, neuroscientifique, technologique, psychologique, sociologique, didactique et pédagogique, technique, tactique, environnemental, etc.).</p>
<p>Orgeret, Gilles</p> 	<p>Orgeret, Gilles Le sport est un médicament bio : trouver le sport adapté à son état de santé J. Lyon, 2008 278 p. (Santé)</p>	<p>Un guide pour choisir un sport adapté à son âge, à sa santé et à ses goûts. Pour chaque pathologie (maladies cardiaques, ménopause, diabète, ORL...), il indique les sports à éviter et les sports recommandés.</p>
<p>Payot-Podevin, Caroline</p> 	<p>Payot-Podevin, Caroline Le sport au féminin : pathologies féminines liées au sport : traumatologie, gynécologie, nutrition, dopage... Chiron, 2009 195 p. (Sport et santé)</p>	<p>Version remaniée d'une thèse sur les pathologies associées à la pratique sportive et physique chez les femmes de tout âge.</p>

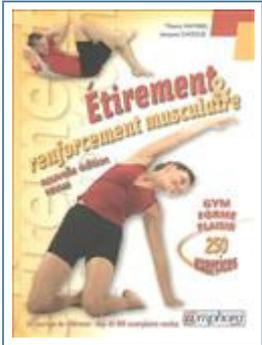
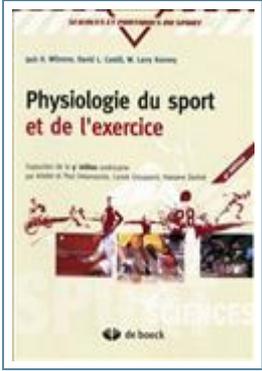
<p>Physiologie...</p> 	<p>Physiologie... Physiologie de l'exercice chez l'enfant De Boeck, 2010 XX-303 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Présentation des mécanismes physiologiques par lesquels les enfants et les adultes se différencient quant à l'adaptation à une activité physique aiguë ou chronique, ainsi que les raisons de ces différences (taille, différences biochimiques et nerveuses, manque de maturation hormonale et sexuelle...).</p>
<p>Physiologie...</p> 	<p>Physiologie... Physiologie du sport : enfant et adolescent De Boeck, 2007 282 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Connaissances récentes en physiologie de l'activité physique et sportive de l'enfant et de l'adolescent.</p>
<p>Piraudeau, Bertrand</p> 	<p>Piraudeau, Bertrand Les dérives du football professionnel contemporain L'Harmattan, 2012 136 p. (Questions contemporaines)</p>	<p>Eclairage sur les dérives recensées à l'intérieur et aux abords des stades, mais aussi sur les dérives commises par les joueurs et les institutions footballistiques. La corruption, le dopage, la violence ou le racisme sont autant de travers justifiant cette étude de dimension à la fois sociale, humaine, économique et sportive.</p>
<p>Poortmans, Jacques</p> 	<p>Poortmans, Jacques Biochimie des activités physiques et sportives De Boeck, 2009 585 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Analyse biochimique des adaptations métaboliques et hormonales sous-tendues par l'exercice physique et par l'entraînement. Les techniques d'investigation du métabolisme énergétique et des systèmes biochimiques pourvoyeurs d'énergie sont tout particulièrement étudiés.</p>

<p>Pradeau, Jean-François</p> 	<p>Pradeau, Jean-François Dans les tribunes : éloge du supporter Belles lettres, 2010 94 p.</p>	<p>Il s'agit d'une réflexion sur la vie dans les tribunes des matchs de football, ce qui s'y dit et ce qui s'y fait. Philosophe, l'auteur y entrevoit le déroulement d'une célébration qui mêle amour et savoir et qui revêt un caractère sacré. Les mystères du football sont accessibles comme jadis dans l'Antiquité, à la faveur de cérémonies d'initiation.</p>
<p>Pratiques...</p> 	<p>Pratiques... Pratiques sportives et handicaps : ensemble sportons-nous bien Chronique sociale, 2007 175 p. (Comprendre les personnes)</p>	<p>L'activité sportive des handicapés est abordée à travers la situation générale actuelle, l'intégration des handicapés dans les clubs sportifs valides, le regard politique, le rôle des accompagnateurs et des familles, les avantages et les risques.</p>
<p>Puleo, Joe</p> 	<p>Puleo, Joe Course à pied : anatomie et mouvements : un guide illustré pour accroître sa force, sa vitesse et son endurance Vigot, 2012 188 p. (Anatomie et mouvements)</p>	<p>Propose de découvrir l'anatomie sollicitée par la course à pied afin de comprendre et d'optimiser le fonctionnement du corps grâce à 56 exercices de musculation.</p>
<p>Sergent, Pascal</p> 	<p>Sergent, Pascal Paris-Roubaix : le dico A. Sutton, 2009 190 p. (Mémoire du cyclisme)</p>	<p>Les vainqueurs, les lieux mythiques, les secteurs pavés incontournables, les joies, les drames et les héros de la course cycliste connue et reconnue dans le monde entier.</p>

<p>Serres, Eric</p> 	<p>Serres, Eric Sports alternatifs, sports d'aujourd'hui Actes Sud junior, 2010 87 p. (Le sens du sport)</p>	<p>Cet ouvrage propose de découvrir de nouveaux sports rendus célèbres par la diffusion d'images et de vidéos, tels que le parkour ou le speedriding, ainsi que leurs adeptes et leurs philosophies. Il explore ce phénomène de société qui bouleverse les valeurs sportives, suscitant imagination et création.</p>
<p>Siri, Françoise</p> 	<p>Siri, Françoise Dopés, victimes ou coupables ? Le Pommier, 2002 63 p. (Les petites pommes du savoir)</p>	<p>Expose les avantages et les inconvénients des deux logiques, préventive et punitive, à l'oeuvre dans le cas du dopage et propose une réflexion sur l'évolution de la loi en matière de dopants et sur une politique protectrice pour la pratique de tout sport.</p>
<p>Société de sociologie du sport de langue française</p> 	<p>Société de sociologie du sport de langue française Le sport entre public et privé : frontières et porosités L'Harmattan, 2009 288 p. (Sports en société)</p>	<p>Ces contributions présentent la complexité des rapports entre le privé et le public en matière de conception, de gestion et d'organisation des pratiques sportives. Allant plus loin, l'ouvrage propose de faire le point sur la place du sport dans la société du début du XXIe siècle, en comparant l'Europe, et plus particulièrement la France, au Canada, au Maroc et aux Etats-Unis.</p>
<p>Sovndal, Shannon</p> 	<p>Sovndal, Shannon Cyclisme : anatomie et mouvements : un guide illustré pour gagner en force, en vitesse et en endurance sur un vélo Vigot, 2010 190 p. (Anatomie et mouvements)</p>	<p>Cet ouvrage montre comment préparer tous les groupes musculaires du corps, en route ou en salle de musculation, afin d'atteindre des performances optimales à vélo, éviter les blessures et pratiquer longtemps du cyclisme. Il détaille 74 exercices accompagnés de variantes et de dessins anatomiques pour bien comprendre les mouvements et les muscles sollicités à vélo.</p>

<p>Sport...</p> 	<p>Sport... Le sport autrement : handisport, du loisir à la compétition Chiron, 2010 282 p. (Sport et santé)</p>	<p>Les médecins de la fédération Handisport présentent les activités sportives ou de loisir pratiquées par des handicapés physiques, les effets bénéfiques de la pratique sportive sur la santé physique et psychologique et l'insertion sociale des personnes handicapées, les spécificités du handisport et de la préparation de sportifs professionnels, etc.</p>
<p>Thomas, Raymond</p> 	<p>Thomas, Raymond Histoire du sport PUF, 2006 127 p. (Que sais-je ?)</p>	<p>Histoire des pratiques sociales et analyse du sport comme reflet des sociétés et acteur de l'évolution et de la transformation sociales.</p>
<p>Thomas, Raymond</p> 	<p>Thomas, Raymond Psychologie du sport PUF, 2002 128 p. (Que sais-je ?)</p>	<p>Quelle est l'histoire de la psychologie du sport? Que nous apprend-elle sur la personnalité du sportif? Quels sont ses buts, son rôle et ses résultats? Un ouvrage de synthèse abordant les points principaux qui ont déjà fait l'objet d'investigations de la part de spécialistes de cette jeune discipline scientifique.</p>
<p>Thomas, Raymond</p> 	<p>Thomas, Raymond Sociologie du sport PUF, 2000 128 p. (Que sais-je ?)</p>	<p>La démographie sportive, les facteurs de développement de la pratique, l'espace sportif, les fonctions du sport, la réussite sportive et la violence...</p>

<p>Tribou, Gary</p> 	<p>Tribou, Gary Sponsoring sportif Economica, 2004 267 p. (Connaissance de la gestion)</p>	<p>Développe une approche du sponsoring sportif s'inscrivant dans une perspective commerciale de rentabilité et de rationalité marketing. Le sponsoring que cet ouvrage propose de mettre en oeuvre, doit impliquer un apport en terme d'image pour l'entreprise, mais également générer des retombées économiques mesurables.</p>
<p>Université sportive d'été (24) (2006 (Nîmes))</p> 	<p>Université sportive d'été (24) (2006) (Nîmes) Handicaps, sport, intégration : le défi des clubs sportifs Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine, 2007 208 p. (Les cahiers de l'université sportive d'été)</p>	<p>Réflexion sur les possibilités d'une mise en relation de la réalité du handicap, de l'activité sportive et de l'objectif de l'intégration. Une conception novatrice de la pratique des activités physiques et sportives, organisée au sein du cadre associatif des clubs, est de nature à ouvrir la voie à une intégration réussie.</p>
<p>Venesson, Julien</p> 	<p>Venesson, Julien Nutrition de la force : prise de muscle, perte de poids, gain de force T. Souccar, 2011 164 p. (Mon coach nutrition)</p>	<p>Consultant en nutrition sportive, J. Venesson décrit les concepts scientifiques les plus avancés pour proposer un programme nutritionnel complet adapté au morphotype de chacun.</p>
<p>Viel, Eric</p> 	<p>Viel, Eric Récupération du sportif blessé : de la rééducation en chaîne fermée au stretching en chaînes musculaires Elsevier Masson, 2003 XII-188 p. (Sport)</p>	<p>Expose les deux principales techniques de récupération pour le sportif blessé : rééducation en chaîne fermée et stretching. Expose les exercices à faire pour chaque partie du corps concernée.</p>

<p>Waymel, Thierry</p> 	<p>Waymel, Thierry Étirement et renforcement musculaire : gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire Amphora, 2005 191 p.</p>	<p>Propose 250 exercices de musculation et d'assouplissement classés par groupe de muscles, à réaliser sans matériel, seul ou à deux.</p>
<p>Wilmore, Jack</p> 	<p>Wilmore, Jack Physiologie du sport et de l'exercice De Boeck, 2009 540 p. (Sciences et pratiques du sport)</p>	<p>Cette étude veut montrer comment le corps parvient à répondre à cette sollicitation physiologique intense qu'exige l'activité physique et met en évidence la complexité de l'organisme. Tous les aspects de la physiologie de l'exercice sont abordés et détaillés, de manière progressive, en guidant le lecteur à travers tous les paramètres vitaux variant au cours de l'exercice physique.</p>