

# Les plastiques



Chaque année, 8 millions de tonnes de déchets plastiques sont déversées dans les océans.

## Le plastique, cette géniale invention devenue fléau de la planète



Le plastique est un polymère obtenu par la transformation du pétrole ou du gaz naturel. Au fil des années, il est devenu le troisième matériau le plus fabriqué par l'homme, derrière le ciment et l'acier. Sa fabrication nécessite environ 5 % de la production mondiale de pétrole brut.

Grâce à ses différentes propriétés (hygiénique, solide, durable, léger, isolant, etc.), il existe en une multitude de types et d'applications différentes (emballage, médecine, informatique, horeca, télécommunications, etc.).

Cependant si leurs avantages sont indéniables, ils présentent tout de même de sérieux inconvénients :

- ils se dégradent très lentement et s'accumulent dans l'environnement notamment sous forme de microparticules qui peuvent être ingérées notamment par des poissons et d'autres animaux et affecter ainsi toute la chaîne alimentaire, y compris l'homme ;
- ils sont difficilement recyclés en raison de la multiplicité de leurs compositions et densités compliquant ainsi leur tri sélectif et d'autre part, parce qu'ils possèdent une certaine «mémoire» des produits avec lesquels ils ont été en contact.

## Quelques astuces pour réduire ses déchets plastiques

### ✓ Abandonner les bouteilles en plastique

La fabrication des bouteilles d'eau produit 1,5 million de tonnes de déchets plastiques et consomme plus de 170 millions de litres de pétrole par an soit, 475.000 tonnes de CO<sub>2</sub>. 7 litres d'eau sont également utilisés pour fabriquer une bouteille en plastique. On retrouve également des microparticules de plastique dans les eaux contenues dans les bouteilles.

En conclusion :

- préférer les bouteilles en verre consignées. Le verre est recyclable à l'infini. Son poids est toutefois un inconvénient notamment dans le transport sur de longues distances ;
- utiliser une gourde (en inox ou en verre) combinée éventuellement à une carafe filtrante ou une machine à eau gazeuse et remplie d'eau du robinet dont la potabilité est assurée.

### ✓ Réduire les emballages plastiques

- **privilégier les emballages recyclables** ou biodégradables (le carton par exemple) et bannir les produits suremballés.
- **acheter vos aliments en vrac**



De nombreux magasins, même non bios, ont une sélection de produits en vrac comme le riz, les pâtes, les féculents, les noix, les céréales, les fruits, les légumes, etc. Placez-les dans des sachets en papier ou mieux, apportez vos propres récipients réutilisables.

### • faire vos propres jus de fruits

réduit votre empreinte carbone et est bien meilleur pour la santé. La plupart des jus de fruits sont produits à partir de concentré. Ils sont très riches en sucres ajoutés et possèdent moins de vitamines et d'antioxydants.

- **Acheter des produits conditionnés dans des récipients en verre**

Ces bocaux peuvent être réutilisés chez vous pour y placer d'autres aliments ou des produits achetés en vrac.

- **Utiliser des sacs réutilisables**

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2018, l'utilisation de sacs en plastique à usage unique aux caisses et pour l'emballage des denrées alimentaires est interdite. Toutefois, vous recevez parfois encore des sachets, notamment sur les marchés ou dans certains commerces comme les snacks, les traiteurs, les boucheries, etc.

Pour éviter cela, apportez votre propre contenant ou utilisez des boîtes en carton. Dans tous les cas, n'acceptez que des sacs biodégradables.

Au restaurant, vous pouvez également demander que l'on mette les restes de votre repas dans un récipient (Rest-O-

**5 milliards de sacs en plastique sont utilisés chaque année dans le monde. Savez-vous qu'il faut 400 ans pour qu'un seul sac en plastique se dégrade ?**

Pack) que vous aurez à portée de main.

- **Réutiliser les barquettes de fruits ou de légumes**

Au lieu de jeter ces barquettes, rappez-les avec vous lors de vos prochaines courses.

- **Préférer les allumettes au briquet en plastique**

Si vous préférez le briquet, optez pour un briquet métallique, un peu moins à la mode mais solide !

- **Privilégier les produits frais aux plats préparés généralement suremballés.**

- **Emmener au bureau ou à l'école votre repas de midi sans plastique**

Il est préférable de placer votre sandwich dans une boîte réutilisable. Il convient également d'éviter les salades placées dans des récipients en plastique non recyclables ou non réutilisables. Si vous mangez du yaourt, choisissez le format en gros pot ou en pot en verre.

- ✓ **Bannir les pailles, les gobelets et les couverts en plastique à usage unique**

En attendant la mise en place d'une législation (1<sup>er</sup> janvier 2020), refusez systématiquement les pailles ou couverts en plastique dans les snacks, les fast-foods ou les restau-



rants.

Il existe des pailles ou des couverts dans d'autres matières ou en matière recyclable ou compostable. En Belgique, l'horeca utilise 62 millions de pailles par an.

Les pailles en maïs notamment se transforment en compost au bout de

six mois. Vous pouvez aussi utiliser de longs macaronis. Il y en a de toutes les tailles, creux comme des pailles et tout à fait adéquats pour un cocktail ou une boisson rafraîchissante à la maison. Les pailles en pâte n'ont pas de goût particulier, elles restent dures et se transforment en compost au bout de quelques mois. Il y en a d'autres aussi qui se réutilisent, notamment celles en bambou, faciles à laver. Il existe aussi des brochettes en cas de dépôts rebelles.

- ✓ **Eviter le mobilier de jardin en plastique**

Il est préférable d'acquérir du mobilier de jardin en bois en évitant les essences exotiques. Vous pouvez également fabriquer votre mobilier à partir de palettes en bois. Il suffit de les customiser. Vous aurez des meubles de jardin solides, durables et naturels !

- ✓ **Utiliser les produits ménagers faits maison**



Avec quelques simples ingrédients de base, vous pouvez fabriquer vos propres produits de nettoyage. C'est non seulement plus écologique, meilleur pour la santé mais également bien moins cher.

Une brochure intitulée «Remue-ménage» est éditée par INTRADEL est disponible sur son site internet.

**Mâcher du chewing-gum, c'est aussi mâcher du plastique !**

A l'origine, ce produit était fabriqué à base de la gomme d'une plante sud-américaine. Des chercheurs ont trouvé le moyen de reconstituer cette gomme en matériaux de synthèse : le polyéthylène et le polyacétate de vinyle. Vous mastiquez donc du plastique ! De plus, il est devenu le deuxième déchet le plus produit, après les mégôts. Si vous aimez mastiquer, il existe sur le net des recettes pour fabriquer des chewing-gums naturels.